

令和8年度 協会けんぽの補助制度が変わります！

★人間ドックに 25,000 円の補助を実施★

人間ドックの補助額：25,000 円／生活習慣病予防健診の補助額：14,135 円
35～74 歳の被保険者の方は、上記いずれかを選択可能です。

【人間ドック料金のご案内】

★負担額 19,000 円（税込）でご受診いただけます。

（総額 44,000 円－協会けんぽ補助額 25,000 円＝負担額 19,000 円）

★人間ドック受診で増える検査★

【血液検査】 白血球・再生不良性貧血・ネフローゼ・黄疸・肝炎等の検査
血小板数、MCV・MCH・MCHC、総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、HBs 抗原、
HCV 抗体、ヘパティンA1c、non-HDL コレステロール、CRP、血液型

【尿検査】 尿路感染症、尿路腫瘍、腎不全の検査

尿沈渣、尿比重、尿 pH

【肺機能検査】 排気腫・気管支拡張症などの検査

【眼底検査】・【眼圧検査】 動脈硬化・白内障・緑内障の検査

【腹部超音波検査（5 臓）】 脂肪肝・胆石・腎臓結石・膵臓がんの検査

【生活習慣病予防健診との比較】

生活習慣病予防健診 5,500 円と人間ドック料金 19,000 円の差額 13,500 円

■生活習慣病予防健診 ⇒ 人間ドックへ切替がおすすめ！

※人間ドック補助を受ける際の注意事項

※必須検査項目をすべてご受診いただいた方が補助の対象になります。

※血糖値検査を空腹時血糖で行う必要があります。

必ず予約時から 10 時間以上の絶食をお願いいたします。

食後時間が 10 時間未満の場合、日程変更が全額自己負担でのご受診となります。

※人間ドックコース受診の方は、補助上限金額は¥25,000 円（税込）となります。

★お支払方法のご提案★

人間ドック受診で会社負担額が増える / 会社が費用負担してくれるか心配



会社負担額と個人負担額を分けてお支払が可能です。

人間ドック料金 19,000 円のうち、生活習慣病予防健診料金 5,500 円を会社負担。

差額 13,500 円を当日に個人でお支払いも可能です。

★生活習慣病予防健診の対象年齢の拡大★

対象年齢に【20 歳・25 歳・30 歳】の被保険者が追加されます。

★負担額 2,500 円（税込）でご受診いただけます。

※大腸がん及び胃がん検査は実施いたしません。

★受診で増える検査★

【血液検査】 ヘマトクリット、総コレステロール、尿酸、クレアチニン、eGFR、ALP、白血球数

【尿検査】 尿潜血

健康診断項目比較表

項目	検査内容	プレミアム 人間ドック		人間 ドック	協会けんぽ助成制度による健康診断				生活習慣病 予防健診	定期健康 診断		
		男性	女性		人間ドック 35～74歳	節目健診 40歳～70歳 の5歳刻み	生活習慣病予防健診					
検査料金(税込)		¥110,000	¥126,500	¥44,000	¥19,000	¥8,280	¥5,500	¥2,500	¥19,635	¥10,010		
診察	問診・聴打診	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
身体計測	身長・体重	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	BMI・腹囲	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	視力・聴力	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	体脂肪率	●	●	●	●							
循環器系	血圧・心電図	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	心拍数	●	●	●	●							
	CAV I 検査	●	●									
	3D眼底(OCT検査)	●	●									
	眼底(両眼)			●	●	●						
尿検査	眼圧(両眼)	●	●	●	●							
	糖・蛋白	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	潜血	●	●	●	●	●	●	●	●			
	沈査	●	●	●	●	●						
	PH・尿比重	●	●	●	●							
呼吸器系	胸部X線検査					●	●	●	●	●		
	胸部X線検査 2方向	●	●	●	●							
	肺機能検査	●	●	●	●	●						
	喀痰細胞診	●	●									
CT検査	胸部CT・内臓脂肪CT	●	●									
脳ドック	頭部MRI・MRA 頸動脈超音波検査	●	●									
消化器系	胃部内視鏡検査(経鼻・経口)	●	●									
	胃部X線検査(直接撮影)			●	●	●	●		●			
	便潜血検査(2日法)	●	●	●	●	●	●		●			
超音波検査	肝臓・腎臓・胆のう 膵臓・脾臓	●	●	●	●	●						
血液検査	貧血検査	赤血球数・ヘモグロビン	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		ヘマトクリット	●	●	●	●	●	●	●	●		
		血小板数	●	●	●	●	●					
		MCV・MCH・MCHC	●	●	●	●						
	肝・胆機能検査	AST・ALT・γ-GTP	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
		総ビリルビン	●	●	●	●	●					
		LDH	●	●			●					
	膵機能検査	血清アミラーゼ	●	●			●					
		血中脂質検査	中性脂肪・HDL-コレステロール・ LDL-コレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	●
			総コレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●	
	non HDLコレステロール		●	●	●	●						
	腎機能検査	尿酸・クレアチニン・eGFR	●	●	●	●	●	●	●	●		
		糖尿病	空腹時血糖	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	HbA1c		●	●	●	●					●	
	感染症	HBs抗原・HCV抗体	●	●	●	●						
		その他	ALP・白血球数	●	●	●	●	●	●	●	●	
	血液像		●	●			●					
	TP・アルブミン		●	●	●	●	●					
	CRP		●	●	●	●						
	血液型		●	●		●						
腫瘍マーカー	CA19-9(膵臓・胆のう)	●	●									
	AFP(肝臓)	●	●									
	CEA(大腸)	●	●									
	PSA(前立腺)	●										
	CA15-3(乳)		●									
	CA125(卵巣)		●									
婦人科	乳がん検診	3Dマンモグラフィ		●								
		乳房超音波検査		●								
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診(医師採取)		●								

※胃部X線検査から胃部内視鏡検査(胃カメラ)に変更される場合、人間ドックご受診の方は5,500円(税込)、生活習慣病予防健診ご受診の方は8,800円(税込)を追加で頂戴いたします。ご予約の際お申し出ください。
 ※プレミアム人間ドックご希望の方で、協会けんぽ補助対象の方は、6ページ目「とちぎ健診プラザ オリジナルコース」をご参照ください。
 ※協会けんぽの他にも、多数健保契約がありますので、お気軽にお問い合わせください。

■とちぎ健診プラザ オリジナルコース■

コース名	受診対象	受診者負担
NEW プレミアム人間ドック 男性	生活習慣病予防健診該当者の方ならどなたでも受けられます。 通常の間ドックに脳ドックや胸部CTなど最新機器を使用した検査を追加した内容です。	85,000円(税込)
NEW プレミアム人間ドック 女性	生活習慣病予防健診該当者の方ならどなたでも受けられます。 通常の間ドックに3Dマンモグラフィや脳ドックや胸部CTなど最新機器を使用した検査を追加した内容です。	101,500円(税込)

※上記2コースは協会けんぽ人間ドック補助を利用したコースにつき、P5中段「人間ドック補助を受ける際の注意事項」に該当いたします。

■協会けんぽ 補助対象オプション検査■

コース名	受診対象	受診者負担
乳がん検査	生活習慣病予防健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の 女性の方。	マンモグラフィ3D 50歳以上 7,943円(税込)
		40～48歳 6,078円(税込)
	マンモグラフィ2D	50歳以上 980円(税込)
		40～48歳 1,700円(税込)
子宮頸がん検査 ※1	生活習慣病予防健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の 女性の方。 20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は単独受診が可能です。 ※自己採取による検査は実施していません。	990円(税込)
骨粗鬆症検査	生活習慣病予防健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の 女性の方。	250円(税込)

■オプション検査■

	検査項目	受診者負担
脳ドック	脳疾患を引き起こすリスクを徹底的に調べます。	頭部MRI+頭部MRA+頸動脈超音波 36,300円(税込)
肺がんセット	胸部CTと腫瘍マーカーのセット検査です。	胸部CT+腫瘍マーカー(CYFRA+SLX+ProGRP) 16,500円(税込)
胸部CT	とちぎ健診プラザの胸部CTは放射線の被爆が少ない低線量CTです。 画像の精度も非常に高く、胸部X線では発見できない小さな早期がんの 検出に優れています。	胸部CT 11,000円(税込)
内臓脂肪CT	5分ほどのCT検査で内臓脂肪の蓄積具合が分かります。	内臓脂肪CT 3,850円(税込)
血圧脈波(CAVI) ★	動脈の硬さ、詰まり、血管年齢などが分かります。	血圧脈波(CAVI) 3,300円(税込)
子宮頸がん ※1	医師による内診、細胞診の検査です。	子宮頸部細胞診(医師採取) 5,500円(税込)
乳がん	X線、超音波で乳がんの存在を調べます。	マンモグラフィ3D 10,450円(税込)
		マンモグラフィ2D 5,500円(税込)
		乳房超音波検査 4,400円(税込)
乳がんセットA	マンモグラフィと乳房超音波検査が1度に行えるおすすめセットです。	マンモグラフィ+乳房超音波 9,350円(税込)
胃がん検査	血液検査で胃の健康度をチェックし、胃がんのリスクを判定します。	胃がんリスク検査(ABC検診) ペプシノゲン+ヘリコバクターピロリIgG抗体 6,050円(税込)
腹部超音波検査	5臓器(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓)の状態をチェックします。	腹部超音波検査 6,050円(税込)
頸動脈超音波検査	首の血管(頸動脈)をみることで、動脈硬化の進行状況が分かります。	頸動脈超音波検査 4,400円(税込)
おすすめ! 脳梗塞・心筋梗塞検査 ★	脳梗塞・心筋梗塞の発症を調べるリスク検査です。	LOX-index 14,850円(税込)
おすすめ! 3次元眼底検査 ※2 ★	目の網膜の断層を撮影し緑内障等の目の疾患の早期発見につなげます。	3次元眼底検査(OCT)+眼底検査 5,500円(税込)
腸内フローラ検査 ★	腸内に生息する細菌の集合体である腸内フローラの乱れにより、 様々な病気にかかる危険性が高まります。ご自身の腸内フローラの 状態に合わせて、生活習慣の改善を図ります。	腸内フローラ検査(Flora Scan) 16,500円(税込)
アレルギー検査 ★	39種類のアレルギー原因を同時に調べます。	Viewアレルギー39/血液検査 16,500円(税込)
おすすめ! 男性セット ★	消化器がん、肝細胞がん、前立腺がん検査のセットです。	CEA+AFP+PSA(血液検査) 7,150円(税込)
おすすめ! 男性セットプラス ★	上記男性セットに膵臓及び胆のうがん検査をプラスしたセットです。	CEA+AFP+PSA+CA19-9(血液検査) 9,900円(税込)
おすすめ! 女性セット ★	女性からの要望が多い消化器がん、子宮がん、卵巣がん、乳がん検査のセットです。	CEA+CA125+CA15-3(血液検査) 7,150円(税込)
おすすめ! 女性セットプラス ★	上記女性セットに肝細胞がん、膵臓及び胆のうがん検査をプラスしたセットです。	CEA+CA125+CA15-3+AFP+CA19-9(血液検査) 11,000円(税込)

※上記以外にも実施している検査があります。詳しくは当プラザまでお問い合わせください。

※1 妊娠中の方は産婦人科で検査されていると思いますので、お薦めしていません。

※2 人間ドック(眼底検査を含む)をご受診の方は、3次元眼底検査を3,300円(税込)でご受診いただけます。

★ 当日追加可能なオプション検査です