

< おすすめポイント >

- ◆ 男女別フロア採用
- ◆ 豊富な胃カメラ枠をご用意
- ◆ 毎週土曜日営業
- ◆ 7時30分より受付開始
- ◆ 駐車場300台完備



◆ ただいまご予約受付中！ ◆

健診のお問合せ・ご予約は ▷ TEL 0285-31-5555

<料金表はパンフレットの4ページ目にございます>



スタッフ一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

一般財団法人 日本健康管理協会
とちぎ健診プラザ



日本総合健診医学会
優良施設認定

3F レディースフロア・CT/MRI

- 女性専用エレベーターで直接、レディースフロアへ移動していただきます。
- 婦人科検診は女医が対応いたします。
- レディースフロアでは全て女性スタッフが対応いたします。
- 3Dマンモグラフィなど最新検査機器を導入しております。



脳ドック（頭部MRI+頭部MRA+頸動脈超音波）は脳疾患を引き起こすリスクを徹底的に調べます。

2F メンズフロア・胃部内視鏡検査（経鼻・経口 選択可能）

胃カメラは自治医大、獨協医大等の専門医師が検査を担当いたします。



がんが疑われる部分を、AIが画像解析して検出する内視鏡AI診断支援技術を採用。

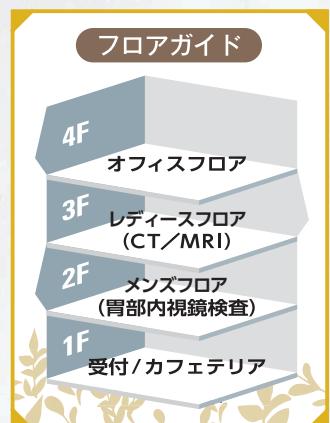
1F 受付・カフェテリア・会計

広々と開放感のある受付・待合スペースをご提供いたします。

また、人間ドック・生活習慣病予防健診受診後はカフェテリアにてゆっくりおくつろぎいただけます。



自動精算機にて会計をしていただきます。
現金・クレジットカードがご利用頂けます。



＼とちぎ健診プラザのおすすめポイント／

1

★男性フロア・女性フロアを完備★

男性、女性ともに気兼ねなくご受診いただけます。

女性フロアは全て女性スタッフが対応をいたします。

安心の空間をご提供いたします！

2

★豊富な予約枠★

1日400名様の予約枠をご用意。

人気の胃カメラ枠を豊富に用意しております。

他の医療機関で健診・胃カメラ予約が取れない方、

日程変更すると遠い日程になってしまう方など、是非当プラザにご相談下さい。

3

朝7時30分からオープン

早朝にご受診、その後のお時間を
有効にお過ごしいただけます。

4

技術の高い内視鏡医が担当

胃カメラは自治医大、獨協医大等、
優れた技術の専門医師が担当いたします。

5

脳ドック

新型MR装置MR5300を導入。
造影剤は使用せず、撮影時間は20分程
音楽と映像、リラックスした環境をご提供

6

WEB予約

24時間受付可能！
お忙しくお時間がない方、
スキマ時間にご予約可能です。

7

カフェテリア

受診後の自分にご褒美を。
人間ドック・生活習慣病予防健診受診後は
カフェテリアにて、コーヒー他、お好きなお飲み物、
お菓子をお召し上がりいただけます。

8

QUOカードまたはグルメカードをご提供

人間ドック受診の方には、
QUOカードまたはグルメカードをご提供



おすすめの時期

月別受診者数



<おすすめの時期でご受診のメリット>

- 希望の日程で予約が取りやすい。
- 急な変更でも日程変更がしやすい。
- 人気の胃カメラ検査の予約も取りやすい。
- 混雑なく、待ち時間が短くスムーズ。

■ 健康診断項目比較表

項目	検査内容	プレミアム人間ドック		人間ドック	協会けんぽ助成制度による健康診断				生活習慣病予防健診	定期健康診断
		男性	女性		人間ドック 35~74歳	節目健診 40歳~70歳 の5歳刻み	生活習慣病予防健診 35~74歳	20~25~30歳		
	検査料金(税込)	¥110,000	¥126,500	¥44,000	¥19,000	¥8,280	¥5,500	¥2,500	¥19,635	¥10,010
身体計測	診察	問診・聴打診	●	●	●	●	●	●	●	●
	身長・体重	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	BMI・腹囲	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	視力・聴力	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	体脂肪率	●	●	●	●	●	●	●	●	●
循環器系	血圧・心電図	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	心拍数	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	C A V I 検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	3 D 眼底(O C T 検査)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	眼底(両眼)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
尿検査	眼圧(両眼)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	糖・蛋白	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	潜血	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	沈査	●	●	●	●	●	●	●	●	●
呼吸器系	PH・尿比重	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	胸部X線検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	胸部X線検査 2方向	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	肺機能検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●
C T 検査	喀痰細胞診	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	胸部C T・内臓脂肪C T	●	●	●	●	●	●	●	●	●
脳ドック	頭部M R I・M R A	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	頸動脈超音波検査	●	●	●	●	●	●	●	●	●
消化器系	胃部内視鏡検査(経鼻・経口)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	胃部X線検査(直接撮影)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	便潜血検査(2日法)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
超音波検査	肝臓・腎臓・胆のう	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	脾臓・膵臓・脾臓	●	●	●	●	●	●	●	●	●
血液検査	貧血検査	赤血球数・ヘモグロビン	●	●	●	●	●	●	●	●
		ヘマトクリット	●	●	●	●	●	●	●	●
		血小板数	●	●	●	●	●	●	●	●
		MCV・M C H・M C H C	●	●	●	●	●	●	●	●
	肝・胆機能検査	AST・A L T・γ-G T P	●	●	●	●	●	●	●	●
		総ビリルビン	●	●	●	●	●	●	●	●
		LDH	●	●	●	●	●	●	●	●
	膵機能検査	血清アミラーゼ	●	●	●	●	●	●	●	●
	血中脂質検査	中性脂肪・H D L-コレステロール・L D L-コレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●
		総コレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●
腎機能検査		non H D Lコレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●
	糖尿病	尿酸・クレアチニン・e G F R	●	●	●	●	●	●	●	●
		空腹時血糖	●	●	●	●	●	●	●	●
		H b A 1 c	●	●	●	●	●	●	●	●
	感染症	H B s抗原・H C V抗体	●	●	●	●	●	●	●	●
その他		A L P・白血球数	●	●	●	●	●	●	●	●
		血液像	●	●	●	●	●	●	●	●
		T P・アルブミン	●	●	●	●	●	●	●	●
		C R P	●	●	●	●	●	●	●	●
		血液型	●	●	●	●	●	●	●	●
腫瘍マーカー		CA19-9(膵臓・胆のう)	●	●	●	●	●	●	●	●
		A F P(肝臓)	●	●	●	●	●	●	●	●
		C E A(大腸)	●	●	●	●	●	●	●	●
		P S A(前立腺)	●	●	●	●	●	●	●	●
		CA15-3(乳)	●	●	●	●	●	●	●	●
婦人科	乳がん検診	3 D マンゴラフィ	●	●	●	●	●	●	●	●
		乳房超音波検査	●	●	●	●	●	●	●	●
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診(医師採取)	●	●	●	●	●	●	●	●

*胃部X線検査から胃部内視鏡検査(胃カメラ)に変更される場合、人間ドックご受診の方は5,500円(税込)、生活習慣病予防健診ご受診の方は8,800円(税込)を追加で頂戴いたします。ご予約の際お申し出ください。

*プレミアム人間ドックご希望の方で、協会けんぽ補助対象の方は、6ページ目「ちぎ健診プラザ オリジナルコース」をご参照ください。

*協会けんぽの他にも、多数健保契約がありますので、お気軽にお問い合わせください。

令和8年度 協会けんぽの補助制度が変わります！

★人間ドックに 25,000 円の補助を実施★

人間ドックの補助額：25,000 円／生活習慣病予防健診の補助額：14,135 円
35～74歳の被保険者の方は、上記いずれかを選択可能です。

【人間ドック料金のご案内】

★負担額 19,000 円（税込）でご受診いただけます。

(総額 44,000 円 - 協会けんぽ補助額 25,000 円 = 負担額 19,000 円)

★人間ドック受診で増える検査★

【血液検査】 白血病・再生不良性貧血・ネフローゼ・黄疸・肝炎等の検査
血小板数、MCV・MCH・MCHC、総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、HBs 抗原、HCV 抗体、HbA1c、non-HDL コレステロール、CRP、血液型

【尿検査】 尿路感染症、尿路腫瘍、腎不全の検査
尿沈渣、尿比重、尿 ph

【肺機能検査】 排気腫・気管支拡張症などの検査

【眼底検査】・【眼圧検査】 動脈硬化・白内障・緑内障の検査

【腹部超音波検査(5臓)】 脂肪肝・胆石・腎臓結石・脾臓がんの検査

【生活習慣病予防健診との比較】

生活習慣病予防健診 5,500 円と人間ドック料金 19,000 円の差額 13,500 円

■生活習慣病予防健診 ⇒ 人間ドックへ切替がおすすめ！

※人間ドック補助を受ける際の注意事項

※必須検査項目をすべてご受診いただいた方が補助の対象になります。

※血糖値検査を空腹時血糖で行う必要があります。

必ず予約時間から 10 時間以上の絶食をお願いいたします。

食後時間が 10 時間未満の場合、日程変更か全額自己負担でのご受診となります。

※人間ドックコース受診の方は、補助上限金額は￥25,000 円（税込）となります。

★お支払方法のご提案★

人間ドック受診で会社負担額が増える / 会社が費用負担してくれるか心配

会社負担額と個人負担額を分けてお支払が可能です。

人間ドック料金 19,000 円のうち、生活習慣病予防健診料金 5,500 円を会社負担。

差額 13,500 円を当日に個人でお支払いも可能です。

★生活習慣病予防健診の対象年齢の拡大★

対象年齢に【20歳・25歳・30歳】の被保険者が追加されます。

★負担額 2,500 円（税込）でご受診いただけます。

※大腸がん及び胃がん検査は実施いたしません。

★受診で増える検査★

【血液検査】 ヘマトクリット、総コレステロール、尿酸、クレアチニン、eGFR、ALP、白血球数

【尿検査】 尿潜血

■とちぎ健診プラザ オリジナルコース■

コース名

受診対象

受診者負担

NEW	プレミアム人間ドック 男性	生活習慣病予防健診該当者の方ならどなたでも受けられます。 通常の人間ドックに脳ドックや胸部CTなど最新機器を使用した検査を追加した内容です。	85,000円(税込)
NEW	プレミアム人間ドック 女性	生活習慣病予防健診該当者の方ならどなたでも受けられます。 通常の人間ドックに3Dマンモグラフィや脳ドックや胸部CTなど最新機器を使用した検査を追加した内容です。	101,500円(税込)

※上記2コースは協会けんぽ人間ドック補助を利用したコースにつき、P5中段「人間ドック補助を受ける際の注意事項」に該当いたします。

■協会けんぽ 補助対象オプション検査■

コース名

受診対象

受診者負担

乳がん検査	生活習慣病予防健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の 女性の方。	マンモグラフィ 3D	50歳以上	7,943円(税込)	
			40～48歳	6,078円(税込)	
		マンモグラフィ 2D	50歳以上	980円(税込)	
			40～48歳	1,700円(税込)	
子宮頸がん検査 ※1	生活習慣病予防健診を受診する36歳～74歳の偶数年齢の女性の方。 20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は単独受診が可能です。 ※自己採取による検査は実施していません。			990円(税込)	
骨粗鬆症検査	生活習慣病予防健診を受診する40歳～74歳の偶数年齢の女性の方。			250円(税込)	

■オプション検査■

検査項目

受診者負担

脳ドック	脳疾患を引き起こすリスクを徹底的に調べます。	頭部MRI+頭部MRA+頸動脈超音波	36,300円(税込)
肺がんセット	胸部CTと腫瘍マーカーのセット検査です。	胸部CT+腫瘍マーカー(CYFRA+SLX+ProGRP)	16,500円(税込)
胸部CT	とちぎ健診プラザの胸部CTは放射線の被爆が少ない低線量CTです。 画像の精度も非常に高く、胸部X線では発見できない小さな早期がんの検出に優れています。	胸部CT	11,000円(税込)
内臓脂肪CT	5分ほどのCT検査で内臓脂肪の蓄積度合いが分かります。	内臓脂肪CT	3,850円(税込)
血圧脈波(CAVI) ★	動脈の硬さ、詰まり、血管年齢などが分かります。	血圧脈波(CAVI)	3,300円(税込)
子宮頸がん ※1	医師による内診、細胞診の検査です。	子宮頸部細胞診(医師採取)	5,500円(税込)
乳がん	X線、超音波で乳がんの存在を調べます。	マンモグラフィ 3D	10,450円(税込)
		マンモグラフィ 2D	5,500円(税込)
		乳房超音波検査	4,400円(税込)
乳がんセットA	マンモグラフィと乳房超音波検査が1度にできるおすすめのセットです。	マンモグラフィ + 乳房超音波	9,350円(税込)
胃がん検査	血液検査で胃の健康度をチェックし、胃がんのリスクを判定します。	胃がんリスク検査(ABC検診) ペプシノゲン+ヘリコバクターピロリIgG抗体	6,050円(税込)
腹部超音波検査	5臓器(肝臓・胆のう・脾臓・腎臓・脾臓)の状態をチェックします。	腹部超音波検査	6,050円(税込)
頸動脈超音波検査	首の血管(頸動脈)をみると、動脈硬化の進行状況が分かります。	頸動脈超音波検査	4,400円(税込)
● おすすめ! 脳梗塞・心筋梗塞検査 ★	脳梗塞・心筋梗塞の発症を調べるリスク検査です。	LOX-index	14,850円(税込)
3次元眼底検査※2 ★	目の網膜の断層を撮影し緑内障等の目の疾患の早期発見につなげます。	3次元眼底検査(OCT)+眼底検査	5,500円(税込)
腸内フローラ検査 ★	腸内に生息する細菌の集合体である腸内フローラの乱れにより、 様々な病気にかかる危険性が高まります。ご自身の腸内フローラの 状態に合わせて、生活習慣の改善を図ります。	腸内フローラ検査(Flora Scan)	16,500円(税込)
アレルギー検査 ★	39種類のアレルギー原因を同時に調べます。	Viewアレルギー39/血液検査	16,500円(税込)
● おすすめ! 男性セット ★	消化器がん、肝細胞がん、前立腺がん検査のセットです。	CEA+AFP+PSA(血液検査)	7,150円(税込)
● おすすめ! 男性セットプラス ★	上記男性セットに脾臓及び胆のうがん検査をプラスしたセットです。	CEA+AFP+PSA+CA19-9(血液検査)	9,900円(税込)
● おすすめ! 女性セット ★	女性からの要望が多い消化器がん、子宮がん、卵巣がん、乳がん検査のセットです。	CEA+CA125+CA15-3(血液検査)	7,150円(税込)
● おすすめ! 女性セットプラス ★	上記女性セットに肝細胞がん、脾臓及び胆のうがん検査をプラスしたセットです。	CEA+CA125+CA15-3+AFP+CA19-9(血液検査)	11,000円(税込)

※上記以外にも実施している検査があります。詳しくは当プラザまでお問い合わせください。

※1 妊娠中の方は産婦人科で検査されていると思いますので、お薦めしていません。

※2 人間ドック(眼底検査を含む)をご受診の方は、3次元眼底検査を3,300円(税込)でご受診いただけます。

★ 当日追加可能なオプション検査です

★ご受診までの流れ★

これからご予約の方

- 受診日の予約（1か月前まで）
▼
受診票・検査キットの到着（1週間前）
▼
WEB問診のご回答（受診前日24時まで）
※受診票同封の注意事項（食事・内服薬等）
のご確認をお願い致します。
▼
受診当日
▼
健診結果の到着（受診から約3～4週間後）

ご受診当日

ご予約時間にご来館ください
1F総合受付▶問診確認▶お着替え▶
検査ご受診▶最終受付▶お会計
の順でご案内致します。

健診時間（参考）

生活習慣病予防健診：1.5～2時間程
人間ドック：2～3時間程
定期健康診断：1時間程
※時間は予約人数や検査内容によって異なります。

★特殊健康診断のご案内★

特定業務従事者健診・特殊健康診断（有機溶剤・特定化学物質等）もご案内可能です。

※下記以外の検査も可能ですので、詳細はお問い合わせください。

よくお問い合わせを頂く項目（一部抜粋）

健診内容	料金（税込）
有機溶剤（基本検査）	¥2,530
トルエン	¥2,750
キシレン	¥2,750
エチルベンゼン	¥5,280

健診内容	料金（税込）
じん肺健康診断	¥3,850
石綿2方向	¥4,400
騒音検査	¥2,970
溶接ヒューム	¥2,860

★巡回健康診断（バス健診）のご案内★

栃木県、茨城県エリアをメインに健診車で健康診断をいたします！
生活習慣病予防健診・法定健診・特殊健診まで幅広く対応が可能です。

巡回健診受診までのスケジュール

① 健診日の予約確定（3ヶ月前）



② お打合せ（3ヶ月前）

受診内容、人数、健診会場などを確認します



③ 受診者リストのご提出（2ヶ月前）

④ 問診票の到着（2週間前）



⑤ 健康診断ご受診



⑥ 結果・御請求書の到着（3～4週間後）

※当日巡回健診を受診できなかった方は、最短翌日以降に当施設でご受診いただくことができます。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

6月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆ 受付時間 ◆

1部 7:30~
2部 8:00~
3部 8:30~

4部 9:00~
5部 9:30~
6部 10:00~

7部 10:30~
8部 11:00~
9部 13:30~

10部 14:00~
11部 14:30~

ホームページは[こちら](#) WEB予約は[こちら](#)

人間ドック
健康診断
予約受付中

とちぎ健診プラザ

<http://nikkenkyo.or.jp/tochigi/>



お電話・FAXでのご予約は、下記へご連絡ください。

住 所 〒323-0823 栃木県小山市向原新田77-3

TEL 0285-31-5555 (予約直通)

FAX 0285-31-5550 (予約直通)

営業日・営業時間：月曜日～土曜日（祝祭日を除く）8:30～17:00

【小山市/栃木市/下野市/佐野市/足利市/真岡市/壬生町/鹿沼市/筑西市】人間ドック指定機関



一般財団法人 日本健康管理協会

とちぎ健診プラザ