■ 健康診断項目比較表

【2024年】病気にさせない、も医療。			人間ドック	協会けんぽ助成制度による健康診断					生活習慣病予防健診	定期健康診断
項目		検査内容		差額人間ドック	レディースドック	付加健診 40歳～70歳の5歳刻み	生活習慣病予防健診プラス	生活習慣病予防健診		
検査料金（税込）			¥41,800	¥23,817	¥24,917	¥7,971	¥15,189	¥5,282	¥18,865	¥10,010
診察		問診・聴打診	●	●	●	●	●	●	●	●
身体計測		身長・体重	●	●	●	●	●	●	●	●
		BMI・腹囲	●	●	●	●	●	●	●	●
		視力・聴力	●	●	●	●	●	●	●	●
		体脂肪率	●	●						
循環器系		血圧・心電図	●	●	●	●	●	●	●	●
		脈拍数	●	●						
		眼底（両眼）	●	●	●	●	●			
		眼圧（両眼）	●	●						
尿検査		糖・蛋白	●	●	●	●	●	●	●	●
		潜血	●	●	●	●	●	●	●	
		沈査	●	●		●	●			
		PH・尿比重	●	●						
呼吸器系		胸部X線検査			●	●	●	●	●	●
		胸部X線検査　2方向	●	●						
		肺機能検査	●	●		●	●			
消化器系		胃部X線検査（直接撮影）	●	●	●	●	●	●	●	
		便潜血検査（2日法）	●	●	●	●	●	●	●	
超音波検査		肝臓・腎臓・胆のう	●	●	●	●	●			
		膵臓・脾臓	●	●	●					
血液検査	貧血検査	赤血球数・ヘモグロビン	●	●	●	●	●	●	●	●
		ヘマトクリット	●	●	●	●	●	●	●	
		血小板数	●	●		●	●			
		MCV・MCH・MCHC	●	●						
	肝・胆機能検査	AST・ALT・γ-GTP	●	●	●	●	●	●	●	●
		総ビリルビン	●	●		●	●			
		LDH				●	●			
	膵機能検査	血清アミラーゼ				●	●			
	血中脂質検査	中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール	●	●	●	●	●	●	●	●
		総コレステロール	●	●	●	●	●	●	●	
		non HDLコレステロール	●	●						
	腎機能検査	尿酸・クレアチニン・eGFR	●	●	●	●	●	●	●	
	糖尿病	空腹時血糖	●	●	●	●	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●					●
	感染症	HBs抗原・HCV抗体	●	●						
	その他	ALP・白血球数	●	●	●	●	●	●	●	
		血液像				●	●			
		TP・アルブミン	●	●		●	●			
		CRP	●	●						
骨密度検査		骨密度検査			●					
婦人科	乳がん検診	マンモグラフィ（2方向）			▲					
		乳腺超音波検査			▲					
	子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診（医師採取）			●					

※▲どちらかを選択

※胃部X線検査から胃部内視鏡検査（胃カメラ）に変更される場合、5,500円（税込）を追加で頂戴いたします。ご予約の際お申し出ください。

■協会けんぽ　コース案内■

コース名	受診対象			受診者負担
生活習慣病予防健診（一般健診）	今年度、**35歳以上、74歳以下の被保険者の方**。 ※被扶養者の方も助成制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。 保険証と、協会けんぽから送付されます受診券を持参ください。			5,282円(税込)
付加健診	今年度、生活習慣病予防健診該当者で**40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方**。 ※付加健診は尿検査が必須項目となっておりますので、健診当日尿検査を実施できない場合、健診コースが変わり、健診料金も変更になります。			2,689円(税込)
乳がん検査	生活習慣病予防健診を受診する**40歳～74歳の偶数年齢**の女性の方。	マンモグラフィ３D	50歳以上	7,294円(税込)
			40 ～ 48歳	5,853円(税込)
		マンモグラフィ２D	50歳以上	1,013円(税込)
			40 ～ 48歳	1,574円(税込)
子宮頸がん検査 ※1	生活習慣病予防健診を受診する**36歳～74歳の偶数年齢**の女性の方。 20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は単独受診が可能です。 医師による内診、細胞診の検査です。※自己採取による検査は実施していません。			970円(税込)

■とちぎ健診プラザ　オリジナルコース■

コース名	受診対象	受診者負担
差額人間ドック	生活習慣病予防健診該当者の方ならどなたでも受けられます。 当プラザ人間ドックと同様の検査項目です。	23,817円(税込)
生活習慣病予防健診プラス	生活習慣病予防健診該当者の方ならどなたでも受けられます。 生活習慣病予防健診に付加健診同等項目を追加した内容です。	15,189円(税込)

※協会けんぽの他にも、多数健保契約がありますので、お気軽にお問い合わせください。

■オプション検査■

		検査項目	受診者負担
■脳ドック	脳疾患を引き起こすリスクを徹底的に調べます。	頭部MRI+頭部MRA+頸動脈超音波	36,300円(税込)
■肺がんセット	胸部CTと腫瘍マーカーのセット検査です。	胸部CT+腫瘍マーカー（CYFRA+SLX+ProGRP）	14,850円(税込)
■胸部CT	とちぎ健診プラザの胸部CTは放射線の被爆が少ない低線量CTです。 画像の精度も非常に高く、胸部X線では発見できない小さな早期がんの検出に優れています。	胸部CT	7,700円(税込)
■内臓脂肪CT	5分ほどのCT検査で内臓脂肪の蓄積度合いが分かります。	内臓脂肪CT	3,300円(税込)
■血圧脈波（CAVI）	動脈の硬さ、詰まり、血管年齢などが分かります。	血圧脈波（CAVI）	2,750円(税込)
■子宮頸がん検査 ※1	医師による内診、細胞診の検査です。	子宮頸部細胞診（医師採取）	4,400円(税込)
■乳がん検査	X線、超音波で乳がんの存在を調べます。	マンモグラフィ３D	9,900円(税込)
		マンモグラフィ２D	4,950円(税込)
		乳房超音波検査	3,850円(税込)
■乳がんセットA	マンモグラフィと乳房超音波検査が１度にできるおすすめのセットです。	マンモグラフィ ＋ 乳房超音波	7,700円(税込)
■胃がん検査	血液検査で胃の健康度をチェックし、胃がんのリスクを判定します。	胃がんリスク検査（ABC検診） ペプシノゲン+ヘリコバクターピロリIgG抗体	4,400円(税込)
■腹部超音波検査	５臓器（肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓）の状態をチェックします。	腹部超音波検査	5,500円(税込)
■頸動脈超音波検査	首の血管（頸動脈）をみることにより、動脈硬化の進行状況が分かります。	頸動脈超音波検査	3,850円(税込)
■脳梗塞・心筋梗塞検査	脳梗塞・心筋梗塞の発症を調べるリスク検査です。	LOX-index	13,200円(税込)
■３次元眼底検査 ※2	目の網膜の断層を撮影し緑内障等の目の疾患の早期発見につなげます。	３次元眼底検査（OCT）+眼底検査	5,500円(税込)
■男性セット	消化器がん、肝細胞がん、前立腺がん検査のセットです。	CEA+AFP+PSA（血液検査）	5,280円(税込)
■女性セット	消化器がん、子宮頸がん、卵巣がん、乳がん検査のセットです。	CEA+CA125+CA15-3（血液検査）	5,280円(税込)
■男性セットプラス	上記男性セットに膵臓及び胆のうがん検査をプラスしたセットです。	CEA+AFP+PSA+CA19-9（血液検査）	7,150円(税込)
■女性セットプラス	上記女性セットに肝細胞がん、膵臓及び胆のうがん検査をプラスしたセットです。	CEA+CA125+CA15-3+AFP+CA19-9（血液検査）	8,250円(税込)

※上記以外にも実施している検査があります。詳しくは当プラザまでお問い合わせください。
※1　妊娠中の方は産婦人科で検査されていると思いますので、お薦めしていません。
※2　人間ドック（眼底検査を含む）をご受診の方は、3,300円（税込）でご受診いただけます。